

## Hacksteak mit Bananenfüllung

Zutaten für 5 Personen

600 g	Hackfleisch gemischt	
½ Stück	Zwiebel gehackt	
1 Zehe	Knoblauch gehackt	
1 Stück	Ei	
2 Essl.	Paniermehl	
	<b>Fleisch &amp; Grill</b>	alles gut verkneten, abschmecken
1 Stück	Banane	in 5 längliche Scheiben schneiden
	Chili gehackt	
	<b>Curry Maharani</b>	die Bananen damit bestäuben, in Fleischmasse einpacken, gut verschliessen
	Bratfett	darin beidseitig einige Minuten braten, mit Currysauce und Reis servieren



---

Die verwendeten Gewürze:

### **Fleisch & Grill**

Passt nicht nur zu Fleisch, sondern auch zu Fisch, Gemüse und vegetarischen Speisen. Als Marinade mit Öl zu einer Paste verrühren.

### **Curry Maharani**

Der Geschmack Indiens in dezenter Schärfe und Harmonie.