

Scharfe Rindsfleischstreifen mit Ofengemüse

Zutaten für 4 Personen

960g	Gemüse nach Wahl	In mundgerechte Stücke schneiden
3 EL	Olivenöl	
1 EL	Vitalwürze rassig	Gemüse marinieren, etwas ziehen lassen, in eine ofenfeste Schale geben und bei 180°C Umluft in der Mitte des Ofens 35 Minuten backen
480g	Rindsplätzli (à la minute)	In Streifen schneiden
1 EL	Bratbutter oder Öl	
1 EL	Churrasco Brasil	Bratbutter oder Öl in einer Pfanne erhitzen, Fleisch begeben, ca. 3 Minuten rührbraten, würzen, mit dem Ofengemüse mischen

Tipp: Anstatt Rindfleisch können auch Fleischalternativen verwendet werden.



Die verwendeten Vital-Cuisine-Gewürze:

Churrasco Brasil
Vitalwürze rassig