

Vital Cuisine

Naturbelassene Gewürze

Naturprodukte Kellenberger GmbH • Platz 230 • CH-9428 Walzenhausen
☎ 071 886 51 00 • 📠 071 886 51 01 • ✉ info@naturprodukte.ch
🌐 www.vital-cuisine.ch

Spargeln mit Kräutersauce «Café de Paris»

Zutaten für 5 Personen

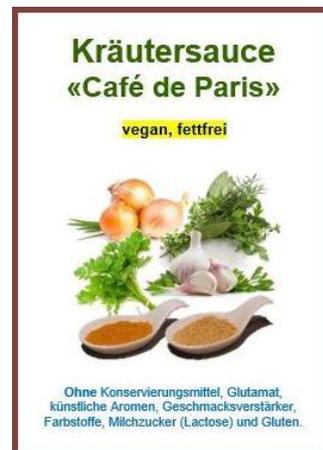
2,5 kg	Spargeln	wie üblich schälen, auf 15 cm von der Spitze gemessen abschneiden, Reste für Suppe verwenden
	Wasser	aufkochen
	Spargel & Gemüse	damit würzen, die Spargeln begeben, aufkochen und bis zum gewünschten Garpunkt sieden, aus dem Kochsud nehmen (dieser kann für Suppe verwendet werden), die Sauce dazu servieren

Kochzeit: weisse Spargeln 10-15 Minuten
grüne Spargeln 8-12 Minuten

Kräutersauce «Café de Paris:»

50 g	Butter	zerlassen
1 Beutel	Kräutersauce «Café de Paris»	begeben und verrühren
4,5 dl	Milch	dazu, unter stetem Rühren aufkochen und 1-2 Minuten köcheln lassen
	Kräutersalz	damit abschmecken

Tipp: je nach Geschmack können frische gehackte Kräuter beigefügt werden



Die verwendeten Gewürze:

Spargel & Gemüse

Kräutersauce «Café de Paris»

Kräutersalz